

Charente-Maritime

Sud Ouest & vous

TROIS CLÉS POUR COMPRENDRE...

...la prise en charge des patients obèses

Le service santé de la Ville de Royan invite jeudi l'équipe pluridisciplinaire de la clinique Pasteur à expliquer sa prise en charge, des mois en amont d'une opération de chirurgie bariatrique

1 Que désigne-t-on par « obésité » ?

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), « l'obésité est définie comme un excès de masse grasse qui entraîne des conséquences néfastes pour la santé ». Rien de moins que « la première épidémie mondiale ». Lorsque l'indice de masse corporelle (IMC) dépasse 40, il s'agit d'une obésité « morbide ». Certains spécialistes distinguent même un stade supérieur, l'obésité « massive », avec un IMC au-delà de 50.

2 Pourquoi recourir à la chirurgie ?

Par la pratique d'une chirurgie dite bariatrique, on peut réduire la taille de l'estomac et ainsi « restreindre l'absorption d'aliments ». À condition toutefois, de la part du patient, d'accepter les adaptations de son mode de vie qu'implique une telle intervention chirurgicale. Une simple tendance quasi pathologique au grignotage ou un soutien insuffisant de l'entourage peut faire échec aux effets attendus de la chirurgie bariatrique, à savoir une perte, généralement, de 50 % de l'excès de poids identifié.

3 Comment prévenir les risques de rechute ?

Il fait aujourd'hui consensus dans la



À la clinique Pasteur, qui a instauré ce suivi en amont et en aval il y a dix ans, plusieurs spécialités sont sollicitées. PHOTO R.C.

prise en charge de l'obésité que le patient doit être accompagné par d'autres praticiens que les chirurgiens et anesthésistes. La clinique Pasteur a constitué, il y a dix ans déjà, une « équipe pluridisciplinaire » associant notamment chirurgien, psychologue, nutritionniste... Le patient entre dans un processus le conduisant à l'opération six mois au moins avant l'intervention. Parfois plus. Des groupes de paroles sont notamment constitués pour que les patients échangent autour de leurs propres expériences. Le même suivi est

proposé les mois et même l'année qui suit l'opération. La clinique Pasteur constate qu'à l'instar de la statistique nationale en la matière, 30 % des patients sont « perdus de vue » au cours des mois suivants. Sans que cela signifie pour autant que le patient a échoué.

Ronan Chérel

Conférence « Obésité, mieux comprendre pour mieux lutter, de la prévention à la chirurgie », jeudi 1^{er} mars, à 18 h 30, à la salle Jean-Gabin de Royan, 112, rue Gambetta. Entrée libre.